

北角協同中學第三十九屆陸運會競賽規程

- 一、 宗旨：聯絡各同學友誼，促進學生運動興趣發展基本技能。
- 二、 比賽日期：二〇一三年一月十五日(星期二)；一月十八日(星期五)
- 三、 地點：小西灣運動場舉行。
- 四、 參加單位：以A、B、C、D四社為比賽單位。
- 五、 參加資格：凡現就讀本校之學生均可參加。
- 六、 參加辦法：
 - (1)報名日期：即日起至十二月十八日(星期二)下午四時正止，逾期報名概不受理。
 - (2)報名地點：參加者須先向各班負責人報名，名單彙集後送體育部梁紹康老師。
- 七、 分組：
 - (1)男子甲組：無高度限制，一九九六年十二月卅一日或以前出生；
 - (2)男子乙組：無高度限制，一九九七年一月一日以後出生；
 - (3)男子丙組：無高度限制，一九九九年一月一日以後出生；
 - (4)女子甲組：無高度限制，一九九六年十二月卅一日或以前出生；
 - (5)女子乙組：無高度限制，一九九七年一月一日以後出生；
 - (6)女子丙組：無高度限制，一九九九年一月一日以後出生；
- 八、 比賽計分方法：

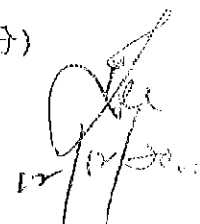
參賽者於初賽中能達到所參加項目之最低標準者，可得一分，此分將計算在社之總分內。

*** 社際接力賽分數 x 2

決賽名次	1	2	3	4	5	6	7	8
得分	9	7	6	5	4	3	2	1
- 九、 清潔比賽(與訓導處合辦)：

班級清潔比賽：(1) 以級為單位，全級學生參與。
(2) 合共六位評判，以各級看台上的清潔程度為指標(詳情稍後公佈)。
(3) 班級清潔大獎分冠軍、亞軍、季軍，會頒發證書予以加許。

社際清潔比賽：(1) 以社為單位，全社社員參與。
(2) 合共六位評判，以各社進行啦啦隊比賽後的場地清潔程度為指標(詳情稍後公佈)。
(3) 不設任何獎品，但每位評判最多可加各社10分，最高合共可加60分，獲加分數將計入各社總分內。
- 十、 啦啦隊比賽：
 - (1) 以社為單位，全社社員參與。
 - (2) 各社的佈置可自出心裁，以不太浪費及環保為原則。
 - (3) 如各社之啦啦隊需用物件吶喊助威，所有物品需由大會召集人梁紹康老師檢定方可使用。
 - (4) 評分方法：綜合各評判所給分數，得分最高的社獲勝。
評判評分標準：滿分為100分(合作佔50分，口號佔30分，道具及佈置共佔20分)
 - (5) 得分不計算在社之總分內，另設獎品以作獎勵。



12/12/2012

北角協同中學第三十九屆陸運會競賽規程

十一、 獎項：

- (1) 個人獎項：各項目設冠軍、亞軍和季軍
男子及女子甲乙丙組各設個人全場總冠軍(個人賽成績總和最高者)
800米公開賽及1500米公開賽第4名至第8名可獲鐵牌一個以示鼓勵
- (2) 團體獎項：社全場總冠軍
啦啦隊全場總冠軍

十二、 競賽項目：

項目 / 組別	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
60米						
100米						
200米						
400米						
800米				公開賽		
1500米	公開賽					
100米欄						
110米欄						
跳高						
跳遠						
鉛球						
疊球擲遠						

- (1) 社際4x100米接力賽，以男生甲、乙、丙組 及 女生甲、乙、丙組為單位作賽
- (2) 班際4x100米接力賽(2男+2女)，以級為單位作賽(以獎牌作為鼓勵，不會獲得任何分數)
- (3) 團體4x100米接力賽(歡迎老師參加，但老師不可與學生組隊)，以男子組及女子組為單位作賽(以獎牌作為鼓勵，不會獲得任何分數)

十三、 競賽辦法：

- (1) 各組別之競賽項目中註冊的運動員不限，社際接力賽-各社於各組別只限參加一隊，班際接力賽-每班只限參加一隊。
- (2) 每一運動員在競賽中，至多參加三項(兩田一徑或兩徑一田)。(接力賽除外)

十四、 上訴：合法之上訴應由各單位領隊及負責人簽名，以書面在該項比賽完畢後半小時內向大會正式提出，且以大會判決為終決。

十五、 其他：如有任何疑問，請向體育科梁紹康老師查詢。

北協體育部

二〇一二年十二月十一日